



Ulex europaeus

 Toxo, Toxo arnal

El **retamo espinoso, espinillo, árgoma, chacay o tojo** (*Ulex europaeus*) es un arbusto de origen europeo perteneciente a la familia de las Fabáceas, subfamilia Faboideae. La especie debe su nombre común a que las hojas de los individuos maduros están modificadas en espinas de hasta 4 cm de longitud, lo cual le da a la planta un aspecto espinoso. Las plántulas tienen hojas trifolioladas, características de los miembros de la subfamilia, hasta un par de meses después de la germinación. Está incluido en la lista 100 de las especies exóticas invasoras más dañinas del mundo de la Unión Internacional para la Conservación de la Naturaleza.

Retamo espinoso o tojo



Taxonomía

Reino:	<u>Plantae</u>
División:	<u>Magnoliophyta</u>
Clase:	<u>Magnoliopsida</u>
Orden:	<u>Fabales</u>
Familia:	<u>Fabaceae</u>
Subfamilia:	<u>Faboideae</u>
Tribu:	<u>Genisteeae</u>
Género:	<u>Ulex</u>
Especie:	<i>Ulex europaeus</i> <u>L.</u>



Descripción

Tallo

Los arbustos de retamo espinoso crecen hasta 4 m, formando parches densos, que desplazan a las demás especies a su alrededor (alelopática). Los tallos producen abundantes brotes vegetativos, principalmente cuando son cortados o quemados.

El retamo espinoso es heliofílico, es decir, que necesita de luz para un correcto desarrollo. Esto causa que las ramas inferiores, sombreadas por las superiores, mueran y permanezcan secas bajo los matorrales, causando una acumulación de necromasa que arde con facilidad.

Raíz

POSICIÓN EN EL ARBORETUM:

° TODAS LAS PARCELAS



La raíz primaria de *Ulex europaeus* es muy profunda y gruesa desde los primeros meses que siguen a la germinación y presenta nódulos de *Rhizobium* fijadores de nitrógeno, que pueden llegar a tener varios milímetros de longitud.

Como especie invasora

A pesar de ser una especie autóctona de España, no lo es de todas sus regiones, solamente de País Vasco, Galicia, Asturias y Cantabria. Así, en Canarias el tojo se comporta como especie exótica invasora. Debido a su potencial colonizador y constituir una amenaza grave para las especies autóctonas, los hábitats o los ecosistemas, esta especie ha sido incluida en el Catálogo Español de Especies Exóticas Invasoras, regulado por el Real Decreto 630/2013, de 2 de agosto, estando prohibida en Canarias su introducción en el medio natural, posesión, transporte, tráfico y comercio.

Fuera de Europa, se ha convertido en una especie nociva en Chile, Argentina, Australia, Nueva Zelanda y oeste de Estados Unidos y de Canadá.

Taxonomía

Ulex europaeus fue descrita por Carlos Linneo y publicado en *Species Plantarum* 2: 741. 1753.

Citología

Número de cromosomas de *Ulex europaeus* (Fam. Leguminosae) y taxones infraespecíficos: $n=48$, $2n=96$

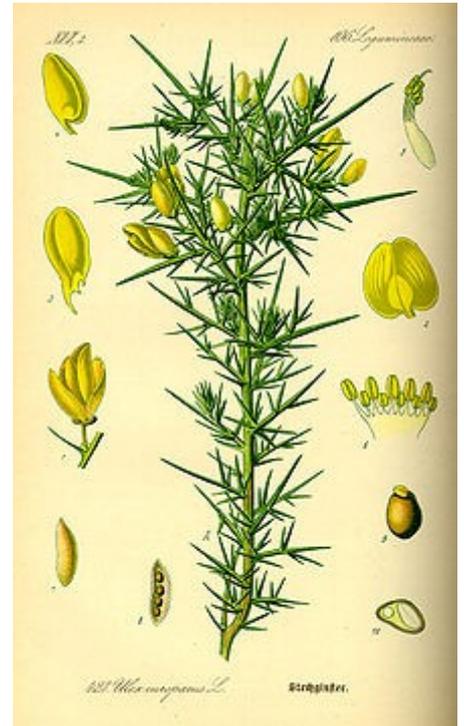
Etimología

Ulex: nombre genérico que es el antiguo nombre de esta planta o alguna similar.

europaeus: epíteto geográfico que alude a su localización en Europa.

Sinonimia

- *Ulex armoricanus* Mabille
- *Ulex compositus* Moench
- *Ulex europaea* L.
- *Ulex floridus* Salisb.
- *Ulex hibernicus* G.Don
- *Ulex major* Thore
- *Ulex opistholepis* Webb
- *Ulex strictus* J.Mackay
- *Ulex vernalis* Thore



Ilustración



En su hábitat



Nombres comunes

Abolaga, abulaga, albar, albolaga, albolaga basta, albolaguera basta, albulaga, aliaga, aliaga de Europa, alisapa, arbolaga, arbolaguín, arbulaga, ardevilla, ardivieja, argilaga, árgoma, árgoma de Santander, árgoma gallega, argulaga, arma, arnaz, arnelo, arnelo, aulaga, aulaga común, bulaga, carqueja, cádava, carrumba, chacay, escajo, escaju, espino, espino amarillo, espinillo, gateño, guiri, gáraba, iscaju, jabulaga, olaga, ollaga, otaca, pica pica, pinocho, pitus mourus, rebolla, retamo, retamo espinoso, rozo, tocho, tocio, toco, toho, toiso, toitso, toixo, tojo, tojo de Galicia, toso, toxo, toya, toyo, ulaga, árgoma, árguma.

Usos medicinales

Se ha empleado en infusión con fines similares a los del boldo. No se pueden emplear las semillas.

Usos

- Tóxico.
- Cardiotónico.
- Antimigrañoso.

Esta planta contiene un alcaloide llamado citisina, encontrándose en mayor concentración en las semillas, que pueden albergar hasta un 1% del alcaloide. En las flores se halla un glucósido, el ulexósido, en cantidades que varían del 0,2 al 0,4%, las semillas, gracias a que contienen citisina, son aptas para elevar el tono cardíaco, es decir, que son cardiotónicas. Tanto con las semillas como con la citisina en estado puro se ha combatido el asma, la tos ferina e incluso el dolor de cabeza. Las flores, por el contrario, se han usado popularmente en determinadas enfermedades del hígado, teniendo las mismas cualidades que el boldo.

La semilla tienen fama como insecticida contra las pulgas, pulverizadas por la casa.

Infusión. Las flores de tojo se toman en infusión a manera de té: un puñadito de ellas en una taza de agua hirviendo. Se toman de una a tres tazas al día, después de las principales comidas.

El problema de esta planta es el peligro potencial de sus semillas, pues si son demasiado ricas en el alcaloide pueden resultar tóxicas. Por ello, se recomienda abstenerse de usarlas si no es bajo control médico. Hay que tener en cuenta que las cantidades activas de este alcaloide rondan los miligramos, resultando bastante difícil ajustar la dosis empleando las semillas en estado puro. Por eso se maneja el alcaloide previamente purificado.

Las semillas, tal y como hemos comentado, no se deben emplear si no es bajo la supervisión de un profesional médico.

Recolección

Las flores se recogen en abril y mayo, se dejan secar a la sombra y después se guardan en bolsas bien cerradas en un lugar sin humedad. Estas flores desecadas conservan sus propiedades unos 18 meses, por lo que es mejor hacer nueva provisión de ellas al cabo de un año.

Floración

El tojo florece desde diciembre a mayo, dependiendo de la zona geográfica donde se encuentre. De la recolección con fines medicinales interesan principalmente las flores y las semillas. Las flores se recogen en primavera, poniéndolas rápidamente a secar a la sombra o en secadero a temperaturas no demasiado elevadas. En cuanto a las semillas, se deben conservar en frascos herméticos para evitar que pierdan parte de su contenido en principios activos.



Ilustración

Curiosidades

Esta planta se ha cultivado como ornamental y también para formar setos impenetrables. Se ha empleado en Inglaterra y Francia como combustible para hornos, siendo recolectada una vez cada tres años, y sus cenizas esparcidas por los campos como fertilizante. Los retoños triturados (cuidado: no fructificados, pues las semillas parecen ser tóxicas), se han dado tradicionalmente como forraje a caballos y vacas y hasta a ovejas en las tierras pobres.

A las abejas les gusta sobremanera recolectar su néctar, y las flores pueden servirnos para teñir de amarillo.



